



مرحباً بك في مساق " المهارات الأساسية للإسعافات الأولية " !

تم إعداد هذا المساق ليتيح للجميع تعلم المهارات الأساسية للإسعافات الأولية وكيفية التصرف الصحيح في المواقف الطارئة. ويتمضن عرضاً لعدة مواقف طارئة قد تحدث أمام الجميع والتصرف السليم فيها . كما تهدف مهارة تعلم الإسعافات الأولية إلى تقليل المضاعفات التي قد تحدث ومنع حدوث الوفاة .

مخطط وجدول المساق:

المواضيع المطروحة	الأسبوع
<ul style="list-style-type: none">• التعرف علي الحالات الطارئة• سلامتك أولا وفحص المكان• الحماية من انتقال الأمراض• فحص المصاب وتقييم درجة الوعي• تقييم الدورة الدموية• تقييم مجري الهواء• تقييم تنفس المصاب	الأسبوع الأول
<ul style="list-style-type: none">• طريقة إبلاغ الإسعاف• طريقة عمل الجهاز الدوري والقلب• إنعاش القلب والرئتين للبالغين• أخطاء شائعة أثناء إنعاش القلب• إنعاش القلب والرئتين للأطفال• إنعاش القلب والرئتين لحديثي الولادة• وضع الإفاقة• انسداد مجري الهواء• جهاو صدمات القلب الأوتوماتيكي• بالأيدي فقط !	الأسبوع الثاني
<ul style="list-style-type: none">• السكتة الدماغية• التشنجات ونوبات الصرع• غيبوبة السكر• الذبحة الصدرية• صعوبة التنفس• حالات التسمم• انخفاض درجة الحرارة	الأسبوع الثالث

• الحساسية المفرطة	
• الحروق ودرجاتها • الكسور وأنواعها • النزيف وكيفية الحد منه • الجروح وكيفية علاجها	الأسبوع الرابع

الدرجات والشهادات

ينبغي عليك الحصول على 50% أو أكثر لكي تتمكن من الحصول على شهادة إتمام المساق. يتم احتساب الدرجات وفقاً لاختبارات نهاية الأسبوع (الأسابيع ١-٤). لا تُحتسب التمارين الأخرى ضمن درجاتك النهائية .

المناقشات الأسبوعية:

يحتوي كل أسبوع في المساق على موضوع أو أكثر للمناقشة، بالإضافة إلى حلقة مناقشة عامة، حيث يمكنك طرح الأسئلة المتعلقة بالمساق أو إذا كان لديك مشكلة فنية.