

تخصص الذكاء العاطفي

الذكاء العاطفي والذات	المساق الأول	الوحدة 1: ما هو الذكاء العاطفي؟	الوحدة 2: العلاقة بين الأفكار والمشاعر والسلوك	الوحدة 3: الذكاء العاطفي واتخاذ القرارات	الوحدة 4: الهدف النبيل
	1	مقدمة الوحدة	مثلث الإدراك	الذكاء العاطفي والقرارات	الهدف النبيل 1
	2	ماهية المشاعر	الفصاحة المشاعرية	القرارات العاطفية والقرارات العقلانية	الهدف النبيل 2
	3	التعامل مع المشاعر	الأفكار المشوهة 1	معايير اتخاذ القرار	الكيونونة الحقيقية والكيونونة المثالية
	4	مقدمة نموذج كفاءات الذكاء العاطفي	الأفكار المشوهة 2	العوامل المؤثرة على القرار	القيم الشخصية
	5	نموذج كفاءات الذكاء العاطفي-اعرف ذاتك	السلوك والمشاعر	الدوافع الداخلية	معرفة الذات
	6	نموذج كفاءات الذكاء العاطفي-اختر ذاتك	قوة الاختيار	مهارة الاستماع	التحفيز المستمر
	7	نموذج كفاءات الذكاء العاطفي-امنح ذاتك	تطبيق عملي	حالة دراسية	مراجعة المساق

الذكاء العاطفي والقيادة	المساق الثاني	الوحدة 1: القائد الذكي عاطفيا	الوحدة 2: صناعة التغيير	الوحدة 3: التعامل مع الضغوطات	الوحدة 4: العلاقات الايجابية
	1	مراجعة الوحدة الأولى	القيادة واحداث التغيير	بناء العلاقات الايجابية	بناء العلاقات الايجابية في بيئة العمل
	2	القائد الذكي عاطفيا	صناعة التغيير 1	التعامل مع الضغوطات	التعاطف مع الآخرين ومشاركة المشاعر
	3	القائد مولود أم مصنوع	صناعة التغيير 2	التعامل مع القلق والخوف	تحقيق الالتزام
	4	تطبيقات عملية لنموذج كفاءات الذكاء العاطفي في القيادة	قيادة التغيير	الروح المعنوية للفريق	القائد المتفائل
	5	القائد الملهم والمحفز	الهام التغيير	عقلية النمو 1	التعامل مع الزملاء وأعضاء الفريق صعبين المراس
	6	الذكاء العاطفي والقائد المتميز	الحفاظ على التغيير	عقلية النمو 2	ادارة التوقعات
	7	حالة دراسية	صنع التغيير	التميز في العمل	الموازنة بين الحياة والعمل ومراجعة المساق

الذكاء العاطفي والمجتمع	المساق الثالث	الوحدة 1: الذكاء العاطفي والعلاقات المجتمعية	الوحدة 2: الاتجاهات الايجابية في المجتمع	الوحدة 3: النضج العاطفي	الوحدة 4: المهارات الحياتية وحل المشكلات
	1	المجتمع والذكاء العاطفي	تكوين الاتجاهات الايجابية	اليات تحسين النضج العاطفي	مهارات حياتية والذكاء العاطفي
	2	الثقة ومقوماتها نحو مجتمع متكامل	الحوار البناء لمجتمع ذكي عاطفيا	روح المبادرة والذكاء العاطفي	الانعكاس الذاتي
	3	فلسفات حياتية 1	التوتر والعلاقات	التعاون في المجتمع	التكيف والمرونة النفسية
	4	فلسفات حياتية 2	عدوى المشاعر	الذكاء العاطفي الأخلاقي	حل المشكلات
	5	فلسفات حياتية 3	الرسالة الايجابية	التفكير الايجابي	التفكير الابداعي والتفكير الناقد
	6	الذكاء العاطفي والعلاقات المجتمعية	التعاطف ، الشعور بالذات والآخر	مراقبة الذات	حالة دراسية
	7	حالة دراسية	خطوات نحو تحقيق التعاطف	قصص من ممارسات واقعية	مراجعة المساق

Emotional Intelligence Specialization

Emotional Intelligence and Self		What is Emotional Intelligence	Thoughts, Feelings and Actions	Decision Making	Noble Goal
1	Introduction		Cognitive Triangle	Emotional Intelligence and Making Decisions	Noble Goal 1
2	Emotions, what are they?		Emotional Literacy	Emotional and Rational Decisions	Noble Goal 2
3	Managing emotions		Distorted Thoughts 1	Decision Making Criteria	Actual Self and Desired Self
4	Emotional intelligence model-Introduction		Distorted Thoughts 2	Decision Making Variables	Values
5	Emotional intelligence model-Know yourself		Emotions and Actions	Intrinsic Motivation	Know Yourself
6	Emotional intelligence model-Chose yourself		Power of Choice	Listening Skill	Continuous Motivation
7	Emotional intelligence model-Give yourself		Practical Exercise	Case Study	Revision

Emotional Intelligence and Leadership		Emotionally Intelligent Leader	Managing Change	Managing Stressors	Positive Relations
1	Revision Unit 1		Leadership and Making Change	Building Positive Relations	Positive Work Environment
2	Emotionally Intelligent Leader		Change 1	Managing Pressure	Empathy
3	A Leader: Born or Raised		Change 2	Managing Fear and Anxiety	Commitment
4	Practical Exercise		Leading Change	Team Moral	Optimism
5	Motivating Leader		Inspiring Change	Growth Mindset 1	Handling Difficult C colleagues
6	Inspiring Leadership		Maintaining Change	Growth Mindset 2	Managing Expectations
7	Case Study		Making Change Happen	Excellence at Work	Work Life Balance

Emotional Intelligence and the Community		Emotionally Intelligent Community	Positive Attributes Within a Community	Emotional Maturity	Life Skills and Problem Solving
1	Community and Emotional Intelligence		Building Positive Attributes	Emotional Maturity Mechanisms	Life Skills and Emotional Intelligence
2	Trust		Positive Communication	Taking Initiatives	Self Reflection
3	Life Philosophies 1		Stress and Relationships	Collaboration	Adaptability
4	Life Philosophies 2		Emotional Mirroring	Ethical Emotional Intelligence	Problem Solving
5	Life Philosophies 3		Positive Messages	Positive Thinking	Creative ad Critical Thinking
6	Emotional Intelligence and Community Relations		Empathy 1	Self Management	Case Study
7	Case Study		Empathy 2	Practical Exercise	Specialization Revision